

## ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез излечим, но лечение этого заболевания всегда длительное (6 месяцев и более). Для выздоровления очень важно следовать всем предписаниям врача и строго соблюдать режим приема лекарств.

**ВНИМАНИЕ!** Если прекратить прием лекарств раньше назначенного врачом времени, или принимать лекарства с перерывами, или не соблюдать дозировку, то возбудитель туберкулеза может стать устойчивым к противотуберкулезным препаратам. В результате полное излечение не наступит, спустя некоторое время болезнь возобновится в более тяжелой форме, и вылечить ее будет очень сложно.

## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

- Вакцинация (БЦЖ) в роддоме в первые 3 - 7 дней жизни ребенка;
- ревакцинация в 7 и 14 лет;
- прохождение флюорографического обследования с целью выявления туберкулеза на ранних стадиях, обязательное для взрослых не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска);
- соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил, здоровый образ жизни;

## МЕДИЦИНСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ И ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Согласно российскому законодательству, разрешение на временное проживание, вид на жительство, разрешение на работу иностранному гражданину не выдается, если иностранный гражданин страдает туберкулезом или другим опасным заболеванием из списка, утвержденного Правительством РФ.

Информационно-ресурсный  
центр по вопросам  
трудовой миграции

Анонимная  
«горячая линия»:

**8-800-333-00-16**

с 8:30 до 18:30  
по будням

Звоните бесплатно  
из любого  
региона России



# Береги свое здоровье и здоровье других!

**8-800-333-00-16**

ИНФОРМАЦИОННО-РЕСУРСНЫЙ  
ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВОЙ  
МИГРАЦИИ



## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

**ВИЧ** - вирус иммунодефицита человека

**СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита человека

**СПИД** - это болезнь, которая может развиваться у ВИЧ-инфицированного человека.

### КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ

- половым путем при незащищенном сексе (без презерватива);
- при попадании крови содержащей вирус в организм человека (использование нестерильных шприцов потребителями инъекционных наркотиков; переливание зараженной крови; профессиональное заражение медработников);
- заражение ребенка от матери (при беременности, родах или кормлении младенца грудным молоком)

**ВНИМАНИЕ! ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ В БЫТОВЫХ УСЛОВИЯХ при поцелуях, при рукопожатиях, при коллективных занятиях спортом, при плавании в бассейне, при пользовании общей посудой, при укусах насекомых. Заражение через мочу, слезы и слюну невозможно.**

### КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ

- каждый раз при половом контакте используйте презерватив
- пользуйтесь всегда только своими бритвенными принадлежностями, зубными щетками и предметами личной гигиены
- используйте только стерильные шприцы и инструменты

**ВАЖНО! Заразившись, человек может долго оставаться здоровым, симптомы отсутствуют, но ВИЧ постепенно разрушает защитную систему человека и, в конце концов, у него развивается СПИД.**

### ВЫЯВЛЕНИЕ ВИЧ- ИНФЕКЦИИ

Для выявления заражения необходимо пройти тест на наличие вируса в организме.

**ПОМНИТЕ, что тестирование на ВИЧ может стать шансом сохранить здоровье.**

## ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ- ИНФЕКЦИИ

Современная медицина позволяет людям с ВИЧ жить долгие годы. Сегодня существует эффективное лечение с использованием антиретровирусной терапии. Цель такого лечения - предотвратить развитие вируса и не допустить снижения иммунитета, при котором могут развиваться заболевания, которые опасны для жизни. Современное лечение позволяет не допустить возникновения стадии СПИДа, которое может привести к смерти человека с ВИЧ. Для сохранения здоровья ВИЧ-инфицированного на долгие годы важно также уделять внимание профилактике и лечению вторичных или сопутствующих заболеваний.

### КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

- 1) СПб ГУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»  
Адрес: Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 179.  
тел. (812) 575-4405, (812) 251-3209, (812) 251-9629
- 2) СПб ГУЗ «Городская инфекционная больница № 30 им. С.П. Боткина», регистратура  
Адрес: Санкт-Петербург, Миргородская ул., д. 3.  
тел. (812) 717-6053
- 3) ГУЗ «Областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»  
Адрес: Санкт-Петербург, ул. Проф. Попова 15/17, корп. Б.  
тел. (812) 234-5804

СПб ГУЗ «Городской противотуберкулезный диспансер»  
Адрес: Санкт-Петербург, Звездная ул., 12.  
Регистратура - (812) 727-5249

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

### ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

**Туберкулез** — широко распространенное и часто смертельное инфекционное заболевание человека.

Основным источником заражения туберкулезом является человек, который болеет туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза. Мелкие капли мокроты могут попадать в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом. Мокрота может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах. Инфекция может попасть в организм человека вследствие нарушения правил гигиены — например, если не вымыть руки после контакта с поручнями в общественном транспорте или употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, плохо обработанное мясо и некипяченое молоко, при общении с человеком, который болен туберкулезом легких и выделяет в воздух бактерии при кашле, разговоре, чихании.

### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

- Длительный кашель на протяжении 2–3 недель и более;
- Общее недомогание и слабость;
- Потливость по ночам;
- Повышение температуры тела (около 37°C, редко выше 38);
- Появление крови в мокроте, которая отделяется при кашле.

Однако чаще всего заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме.

**ВНИМАНИЕ! Определить, болен человек туберкулезом или нет, можно с помощью специального исследования органов грудной клетки (оно называется рентгенологическое или флюорографическое исследование) и анализа мокроты.**

