

## ***Список полезных адресов и телефонов по Москве:***

<b>Горячая линия Госинспекции труда</b>	тел.: 8 (495) 343-9661 или 8 (916) 085-8103 (в выходные)
<b>Госинспекция труда в МО</b>	тел.: 8 (495) 392-7834; 8 (495) 343-9954
<b>Московский центр трудового обмена (ГУ «МЦТО»)</b>	Адрес: Колокольников пер., д. 22, стр. 5 тел.: 8 (495) 621-2827; 8 (495) 677-9144
<b>Справочная служба Правительства г. Москвы</b>	тел.: 8 (495) 777-7777
<b>Аппарат Мэра и Правительства г. Москвы (вопросы противоправных действий сотрудников милиции при исполнении служебных обязанностей)</b>	тел.: 8 (495) 777-1147
<b>ГУВД г. Москвы МВД РФ</b>	телефон доверия: 8 (495) 250-9810
<b>Справочная служба Прокуратуры города Москвы</b>	Адрес: ул. Новокузнецкая, д. 27 тел.: 8 (495) 951-7197; 8 (495) 951-3746
<b>Профсоюз трудящихся мигрантов</b>	Адрес: Большой Черкасский переулок, 2/10, подъезд №1, офис 511 тел.: 8 (495) 6236791; 8 (495) 772-3169
<b>Правозащитное движение «Спротивление»:</b>	Адрес: Бол. Власьевский пер., д. 14 тел.: 8 (495) 781-9602
<b>Общественная организация «Гражданское содействие»</b>	Адрес: Олимпийский проспект, д. 22 тел.: 8 (495) 6811823; 8 (495) 6811532
<b>Международный Альянс «Трудовая миграция»</b>	Адрес: Сretenский бул., д. 6/1, стр. 1, офис 47 тел.: 8 (495) 625-7212
<b>Центр «Миграция и закон»</b>	Адрес: Олимпийский проспект 16, спорткомплекс Олимпийский, подъезд 9-А, офис 3/2А, тел. (495) 933-13-85, 8(926) 245-13-01
<b>Центр трудового обмена ОПОРА-Дружба</b>	Адрес: Олимпийский проспект 16, спорткомплекс Олимпийский, подъезд 6А тел. (495) 644-39 84, 8926 235-235-1

### ***Куда обратиться с жалобой на незаконные действия полиции?***

Подать жалобу на действия сотрудников полиции лучше всего по горячим следам. Устные жалобы на действия полиции принимаются по следующим телефонам:

**УСБ ГУВД Москвы: (495) 255-96-57**

**УСБ ГУВД Московской области: (499) 317-24-66**

**УСБ МВД РФ: (495) 239-07-30**

Если же телефонов Управлений собственной безопасности нет под рукой, нужно просто **позвонить 02**. При обращении в 02 или в УСБ сразу потребуйте зафиксировать ваш звонок. Во время телефонной беседы вам необходимо сообщить информацию о себе, оставить контактные телефоны и подробно рассказать сотруднику УСБ о том, какие именно некорректные действия стражей порядка вынудили вас подать жалобу на полицию.

**Адреса и телефоны Школ Русского Языка (ШРЯ) в Москве**  
**Обучение в школе русского языка: 1 год**

Окружное управление образования (контактное лицо по ШРЯ)	Образовательное учреждение (директор, зам. по ШРЯ)
<b>Центральное</b> Буртная Лариса Владимировна	<b>ГОУ ЦО № 1429</b> Метро Бауманская Адрес: Переденевский пер., дом № 11 Телефон 8 (499) 265-0026
<b>Центральное</b> Зарудная Эльмира Алексеевна	<b>ГОУ СОШ № 34</b> Метро Киевская Адрес: ул. Плющиха, д.39/41 Телефон: 8 (499) 252-8025
<b>Северное</b> Ведрова Ирина Александровна	<b>ГОУ ВСШ № 90 (возможна организация занятий в вечернее время для групп от 15 лет и старше)</b> Метро Войковская, Адрес: 4-ый Новоподмосковный переулок, дом №2а, Телефон: 8 (495) 450-9510
<b>Северное</b> Сеидова Севда Формановна	<b>ГОУ ВСШ № 157</b> Метро Водный стадион Адрес: Кронштадский бульвар, дом №33 Телефон: 8 (495) 453-9107
<b>Южное</b> Буданова Ирина Ивановна	<b>ГОУ ЦО № 1450</b> Метро Нахимовский проспект Адрес: ул. Фруктовая, дом №9 Телефон: 8 (499) 613-5045
<b>Западное</b> Мамонова Татьяна Алексеевна	<b>ГОУ ЦО № 1437</b> Метро Пр. Вернадского Адрес: Новопеределкино, ул. Федосьинская, дом №16 Телефон: 8 (495) 733-5300
<b>Восточное</b> Поддубская Елена Николаевна	<b>ГОУ СОШ № 1076</b> Метро Щелковская Адрес: ул. Новосибирская, дом №3а Телефон: 8 (495) 468-4611
<b>Северо-Западное</b> Гузенко Татьяна Адамовна	<b>ГОУ СОШ № 824</b> Метро Тушинская Адрес: проезд Стратонавтов, дом №15 Телефон: 8 (495) 491-4333

<b>Северо-Восточное</b> Болквадзе Елена Несторовна	<b>ГОУ СОШ № 250</b> Метро Тимирязевская Адрес: ул. Гончарова, дом №15б Телефон: 8 (495) 618-0679
<b>Юго-Восточное</b> Гоцкая Марианна Максимовна	<b>ГОУ ВСШ № 185 (возможна организация занятий в вечернее время для групп от 15 лет и старше)</b> Метро Авиамоторная Адрес: ул. Авиамоторная, дом №30а Телефон: 8 (495) 673-1365
<b>Юго-Восточное</b> Степанова Ульяна Владимировна, Русанова Нина Григорьевна	<b>ГОУ СОШ № 476</b> Метро Люблино Адрес: Тихорецкий бульвар, дом №10 Телефон: 8 (495) 358-1166, 8 (495) 358-2701
<b>Зеленоградское</b> Шегаева Оксана Валерьевна	<b>ГОУ СОШ № 604</b> Адрес: Зеленоград, корп. 222а Телефон: 8 (499) 734-16-00

***Полезные адреса и телефоны медицинских учреждений, куда можно обратиться за недорогой медицинской помощью***

<b><u>«Ясень», Кабинет профилактики СПИДа</u></b>	
Адрес: Москва, метро Ясенево, Новоясеневский просп., 24, корп.2 телефон: +7 (495) 421-55-55	
Анонимные и бесплатные консультации (в.т.ч. анализы) по вопросам ВИЧ\СПИД и наркозависимости.	
<b><u>Медцентр Маяк</u></b>	
Адрес: Москва, станция метро Марьино Роцца, 2ая Ямская, 9	
Телефон: +7(495) 689-13-46, +7 (495) 602-61-00, +7 (926) 483-06-92	
Дневной стационар, стоматолог, гинеколог, хирург, невролог, уролог, кожвенеролог, терапевт, окулист, лор, психотерапевт, профпатолог, УЗИ, все виды анализов.	
<b><u>Медцентр Дарыгер</u></b>	
Адрес: Москва, метро ВДНХ, Павильон №4, второй этаж. Телефон: +7 (495) 974 -31-65	
Стоматология, гинекология, урология, ЭКГ, лор, хирургия, окулист, УЗИ, доплеровское обследование, терапия, неврология, все виды анализов, массаж.	
<b><u>ООО «Медицинский Диагностический Центр – Специальный МДЦ-С»</u></b>	
Адрес: Москва, метро Семеновская (300 метров), ул. Малая Семеновская, д.15/17, корп.4	
Телефон: 8 (495) 799-85-78, 8 (917) 515-45-31	
Медицинская комиссия для мигрантов, профосмотры, водительская комиссия, оформление справок.	
<b><u>Московский Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и</u></b>	

**другими инфекционными заболеваниями**

Адрес: Москва, ул. Щепкина, 61/2, корп.8 телефон: +7 (495) 681-38-10

Бесплатный анализ на наличие ВИЧ – инфекции в крови.

**Антивич Центр профилактики СПИДа**

Адрес: Москва, ул. Соколиной Горы 8-я, 15, корп.8 телефоны: +7 (495) 365-06-01; +7(495) 366-26-70

Бесплатные консультации по вопросам ВИЧ\СПИД и анализ на наличие ВИЧ – инфекции в крови

**Не нашли то, что искали?**



**Самый простой способ получить ответ - задать вопрос!**

**Звоните на 8-800-333-00-16**

*(Звонок бесплатный по всей территории России)*

**Информационно-ресурсный центр по вопросам трудовой миграции  
при Бюро Международной организации по миграции в Москве**