



## Полезные телефоны и адреса в Москве и Московской области:

Памятка  
трудящимся  
мигрантам

### ИНФОРМАЦИОННО-РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВОЙ МИГРАЦИИ

Бюро Международной организации по  
миграции (Бюро МОМ) в Москве

Адрес: г. Москва,  
2-я Звенигородская ул., д. 12  
(ст. метро «Улица 1905 года»)

Анонимная  
«горячая линия»:

**8-800-333-00-16**

с 8:30 до 18:30  
по будням.

Бесплатные консультации  
и звонки из любого  
региона России

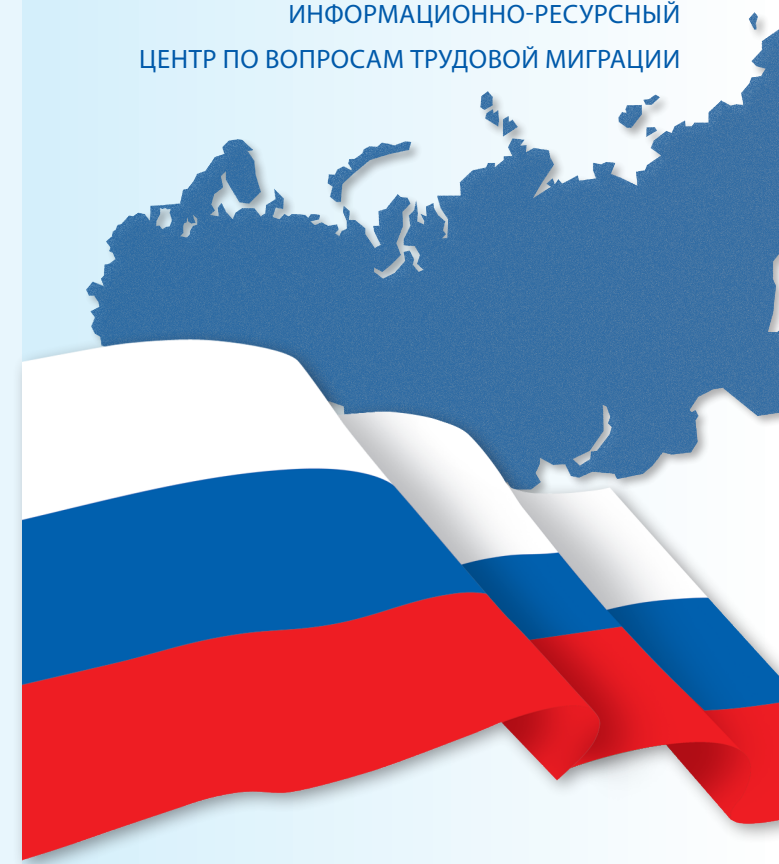


- ✓ **Федеральная миграционная служба (ФМС России):**  
Общественная приемная:  
г. Москва, ул. В. Радищевская, д. 4, стр. 1  
т. 8 (495) 698-00-78 (79)
- ✓ **УФМС России по Москве:**  
г. Москва, ул. Бол. Ордынка, д. 16, стр. 4;  
т.: 8 (499) 238-64-00 (64-04), (77-13); 8 (499) 230-70-24
- ✓ **Федеральная служба по труду и занятости:**  
г. Москва, Биржевая площадь, д. 1; т. 8 (495) 698-84-12
- ✓ **Горячая линия Госинспекции труда в г. Москве:**  
т.: 8 (495) 343-96-61 или 8 (916) 085-81-03 (в выходные)
- ✓ **Госинспекция труда в МО:**  
т.: 8 (495) 392-78-34; 343-99-54
- ✓ **ГУ "Московский центр трудового обмена":**  
т.: 8 (495) 621-17-35
- ✓ **Аппарат Мэра и Правительства г. Москвы** —  
вопросы противоправных действий сотрудников  
милиции при исполнении служебных обязанностей:  
т. 8 (495) 777-11-47
- ✓ **Управление собственной безопасности МВД РФ:**  
т. 8 (495) 239-07-30
- ✓ **ГУВД г. Москвы**  
Телефон доверия: 8 (495) 250-98-10
- ✓ **Справочная служба Прокуратуры г. Москвы:**  
ул. Новокузнецкая, д. 27, т.: 8 (495) 951-71-97; 951-37-46
- ✓ **Фонд "Таджикистан", центр "Миграция и закон":**  
Олимпийский пр., 16, спорткомплекс Олимпийский,  
подъезд 9-А, офис 3/2А  
т. 8 (495) 933-13-85, 8 (926) 245-13-01
- ✓ **Профсоюз трудящихся мигрантов:**  
г. Москва, Мясницкая ул., 18, 401,  
т.: 8 (495) 624-81-21; 772-31-69
- ✓ **Общественная организация  
«Гражданское содействие»:**  
г. Москва, Долгоруковская ул., д. 33, стр. 6,  
т.: 8 (499) 973-54-74; 8 (495) 251-53-19

# Добро пожаловать в Россию!

**8-800-333-00-16**

ИНФОРМАЦИОННО-РЕСУРСНЫЙ  
ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВОЙ МИГРАЦИИ



## На границе – заполнить миграционную карту

- ✓ Бланки карты выдаются **бесплатно** при въезде в страну
- ✓ Миграционная карта заполняется на русском языке либо латинскими буквами как в паспорте
- ✓ Миграционная карта имеет две части — «А» и «В». Часть «А» остается у пограничников, **часть «В» возвращается Вам**
- ✓ На обратной стороне части «В» должна быть проставлена **отметка о въезде в РФ**
- ✓ **Никогда не покупайте миграционную карту, разрешение на работу или другой документ у посредников или на рынке**
- ✓ **Всегда имейте при себе свои документы** – паспорт, миграционную карту, уведомление о прибытии, разрешение на работу, не отдавайте паспорт никому на хранение или в качестве залога

## В течение 7 рабочих дней после въезда – встать на миграционный учет

- ✓ Принимающая сторона заполняет **бланк уведомления о прибытии прибытии и вместе с копией Вашего паспорта и копией миграционной карты** представляет документы лично в территориальный орган ФМС, либо направляет по почте. Принимающей стороной может быть физическое лицо либо организация
- ✓ Принимающая сторона передает Вам **отрывную часть Уведомления. Имейте ее при себе!**
- ✓ Срок Вашего временного пребывания **не может превышать девяносто суток** за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации
- ✓ Только заключив трудовой договор, Вы сможете законно находиться и работать в России более 90 дней. Срок пребывания продлевается на срок действия договора, но не может быть более года с момента въезда в Россию

## Получить разрешение на работу или патент

- ✓ **Для работы у юридических лиц и индивидуальных предпринимателей — оформить разрешение на работу** и в течение 30 дней предоставить медицинские документы, подтверждающие отсутствие социально значимых заболеваний. Иначе выданное разрешение на работу аннулируется
- ✓ **для занятости у физических лиц в домашнем хозяйстве — получить патент.** Медицинские справки в этом случае предоставлять не нужно
- ✓ **Разрешение на работу или патент выдаются только в территориальных органах ФМС — лично мигранту**

